**Plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2022/2023**

Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.

2. Nieumiejętność utrzymywania właściwych kontaktów rówieśniczych jako następstwo pandemii.

W roku szkolnym 2022/2023 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

• propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły,

• zachęcania do aktywności fizycznej,

• aktywizowania społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych,

I Cel strategiczny : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna i stosuje zasady prawidłowego odżywiania się.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Zadanie | Forma realizacji | Odpowiedzialny | Termin | Sposób dokumentowania |
| 1.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2022/2023  | Przedstawienie przez koordynatora planu działań opracowanego przez zespół - Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok szkolny 2022/2023  | koordynator oraz zespół SzPZ  | wrzesień  | plan pracy SzPZ |
| 2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej  | 1.Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły 2.”Szkoła promująca zdrowie, co to oznacza?” zapoznanie rodziców klas I koordynator oraz zespół SzPZ  | wychowawca klasy I | na bieżąco wrzesień  | monitoring szkolnej strony WWW, protokoły zebrań |
| 3. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych  | spotkanie ze specjalistą | dyrektor, zespół SzPZ  | w ciągu roku I  | półrocze lista obecności |
| 4.Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole | 1. Prowadzenie pogadanek na lekcjach | nauczyciele | cały rok | dokumentacja szkolna |
| 2.Udział klas I – III w programach ”Szklanka mleka”, „Owoce i warzywa w szkole”  | Dyrektor, wychowawcy klas  | cały rok  | dokumentacja szkolna |
| 3.Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody w salach lekcyjnych | nauczyciele | cały rok | dokumentacja szkolna |
| 4. Realizacja programu „Trzymaj formę”  | nauczyciel wf | cały rok | dokumentacja programu |
| 5.Udział w akcji „Śniadanie daje moc” ✓ Zwrócenie uwagi uczniów na korzyści płynące ze spożywania II śniadania  | nauczyciele | listopad | monitoring szkolnej strony WWW |
| 6. Udział w projekcie Junior Edu Żywienie | wychowawcy klas I - VI | Cały rok | monitoring szkolnej strony WWW, dokumentacja projektu |

II Cel strategiczny: zwiększyć udział uczniów w różnych formach integracji

Kryterium sukcesu: 95% uczniów nawiązuje prawidłowe relacje rówieśnicze

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Zadanie | Forma realizacji | Odpowiedzialny | Termin | Sposób dokumentowania |
| 1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe | 1. Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach, zajęciach w ramach projektu Szkolny Klub Sportowy (koło taneczne, zajęcia piłki ręcznej) | wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego | cały rok | dokumentacja szkolna |
| 2.Udział uczniów wybranej klasy w zajęciach nauki pływania | dyrektor | cały rok | dokumentacja szkolna |
| 2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu | 1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku | wychowawcy | cały rok | dokumentacja szkolna |
| 2.Organizowanie dyskotek szkolnych dla klas IV – VIII, jako sposobu na integrację | wychowawcy | zgodnie z harmonogramem imprez szkolnych | dokumentacja szkolna |
| 3. Monitorowanie samopoczucia społeczności szkolnej | 1.Przeprowadzenie ankiety wśród uczniów.2. Opracowanie ankiety i przedstawienie społeczności szkolnej. | Zespół SzpZ | październik | dokumentacja szkolna |

EWALUACJA

Informacje do ewaluacji pozyskiwane będą poprzez:

➢ Analizę sprawozdań z poszczególnych działań i przeprowadzonych projektów,

➢ Opracowanie i analizę ankiet i testów oceniających skuteczność działań,

➢ Obserwację oczekiwanych zmian w postawach, wiedzy i zachowaniu uczniów,

Narzędzia ewaluacji będą skierowane do:

➢ Uczniów

➢ Nauczycieli i pozostałych pracowników szkoły,

➢ Rodziców i opiekunów

Ewaluacja będzie przeprowadzona przez szkolny Zespół Szkoły Promującej Zdrowie

Szkolny Zespół Promocji Zdrowia