**Sprawozdanie zespołu ds. promocji zdrowia**

KOORDYNATOR: Aleksandra Grzybacz – przewodnicząca zespołu, członkowie: A. Światłowska - Flak – nauczyciel matematyki, D. Zając – nauczyciel wychowania fizycznego, V. Zadrożny – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, M. Mąka nauczyciel wspomagający. W realizację zadań o charakterze zdrowotnym zaangażowani byli również inni nauczyciele.

W II semestrze szkoła prowadziła szeroki zakres działań mających na celu utrzymania zdrowia fizycznego, psychicznego i psychicznego uczniów zwłaszcza podczas pandemii. W tym okresie rozpowszechnianie informacji odbywało się za pośrednictwem facebooka oraz strony internetowej.

Komunikacja online między rodzicami, uczniami i nauczycielami została rozszerzona o nowe tematy, takie jak ogólne zalecenia dotyczące COVID-19, organizacja nauczania w okresie pandemii, zagadnienia związane ze zdrowiem i dbaniem o siebie, radzenie sobie z niepokojem.

Aktywność fizyczna i zdrowe odżywianie są nieodłączną częścią życia naszych uczniów – nawet w okresie kwarantanny. W obliczu zagrożenia koronawirusem uczniowie podjęli kilka aktywnych inicjatyw, należą do nich:

- udział w konkursie plastycznym organizowanym przez Komendę Wojewódzką w Opolu pt. "Pierwszy dzień w szkole? Opowiem Ci o bezpieczeństwie.” oraz wyłonienie laureata z naszej szkoły,

- wykonania przepisów kulinarnych na swoje ulubione dania w czasie lekcji online pt.” gotowanie po angielsku”,

- zorganizowanie akcji pod hasłem: „ order uśmiechu”,

- przygotowanie pięknie przyozdobionych sałatek z okazji dnia savoir – vivre,

- zorganizowanie akcji pt.: „Pokaż nam swojego pupila”

– udział w projekcie „Bioróżnorodność Opolszczyzny w ujęciu wodnym czyli BIO dla H2O”,

- zorganizowanie dnia dobrych uczynków,

- udostępnienie propozycji świetlicowych na aktywnie spędzony czas,

- zorganizowanie konkursu NIEPEŁNOSPRAWNI TACY SAMI? CZY INNI?

- zorganizowanie konkursu NASZE RADY NA EKO – ODPADY w ramach obchodów dna bez śmiecenia,

Podczas nauki na odległość uczniowie aktywnie uprawiali sport w domu.

Zgodnie z wytycznymi zapewniono wszelkie środki bezpieczeństwa podczas egzaminów. Ósmoklasiści zostali zaopatrzeni w rękawiczki i maski ochronne, dodatkowo utrzymywali dystans społeczny. Szkoła udostępniła również środki do dezynfekcji (m.in. przez montaż dyspensera dezynfekcyjnego wraz z instrukcją obsługi). Na terenie szkoły zostały rozpowszechnione zasoby edukacyjne na temat pandemii i znajomości zagadnień z zakresu higieny mycia rąk.

Okres pandemii postawił wszystkich w nowej sytuacji, jednak sukcesy szkoły obejmowały:

- brak infekcji w środowisku szkolnym,

- dobra praca zespołowa,

-dobre przygotowanie i skuteczne przyjęcie zalecanych środków.

Trudności z którymi szkoła się musiała zmierzyć to:

* Kwestie bezpieczeństwa podczas organizacji egzaminów oraz rozdania świadectw
* Brak czasu na przygotowanie zdalnego nauczania, brak zasobów, brak sprzętu
* Obawy, że w tym okresie ucierpi edukacja
* Zbytnie obciążenie uczniów, rodziców, zmęczenie personelu

Do akcji na rzecz promocji zdrowia należą również:

- przegląd stomatologiczny wszystkich uczniów w ramach akcji Mobilny Gabinet Stomatologiczny pod nazwą DENTOBUS

- udział w konkursie pożarniczym,

- spotkanie ze strażakiem, pogadanka na temat bezpieczeństwa w czasie ferii.

Podejmowanie przez szkołę różnorodne działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa, uwrażliwiały uczniów na higienę mycia rąk, zachowanie bezpieczeństwa. W dalszym ciągu należy propagować zasady zdrowego odżywiania, zdrowego stylu życia uatrakcyjnić i promować dotychczasowe działania.

Rekomendacje:

1. Kontynuować realizację programów prozdrowotnych i profilaktycznych.

2. W dalszym ciągu zachęcać rodziców do działania.

3. Zwracać uwagę na aspekt higieny w życiu codziennym