**Sprawozdanie zespołu ds. promocji zdrowia**

KOORDYNATOR: Aleksandra Grzybacz – przewodnicząca zespołu, członkowie: A. Światłowska - Flak – nauczyciel matematyki, D. Zając – nauczyciel wychowania fizycznego, V. Zadrożny – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, M. Mąka nauczyciel wspomagający. W realizację zadań o charakterze zdrowotnym zaangażowani byli również inni nauczyciele.

W I semestrze roku szkolnego 2021/2022 szkoła prowadziła szeroki zakres działań mających na celu utrzymania zdrowia fizycznego, psychicznego i psychicznego uczniów zwłaszcza podczas pandemii. W tym okresie rozpowszechnianie informacji odbywało się za pośrednictwem facebooka oraz strony internetowej.

Komunikacja online między rodzicami, uczniami i nauczycielami została rozszerzona o tematy, takie jak ogólne zalecenia dotyczące COVID-19, organizacja nauczania w okresie pandemii, zagadnienia związane ze zdrowiem i dbaniem o siebie, radzenie sobie z niepokojem.

Aktywność fizyczna i zdrowe odżywianie są nieodłączną częścią życia naszych uczniów – nawet w okresie kwarantanny. W obliczu zagrożenia koronawirusem uczniowie podjęli kilka aktywnych inicjatyw, należą do nich:

- zbiórka na WIELKĄ ORKIESTRĘ ŚWIĄTECZNEJ POMOCY,

- udział w akcji „Staś – 12 lat”, która miała na celu dodanie otuchy chłopcu z zespołem downa podczas jego urodzin oraz kartka świąteczna dla seniorów

- udział w akcji „Góra grosza”, „Szlachetna paczka”, zbórka nakrętek PET, elektrośmieci, makulatury

- przegląd stomatologiczny w ramach objazdu „Dentobusa”

- zbiórka dla Pogotowia Opiekuńczo Adopcyjnego dla Zwierząt ŁAPA,

- zbiórka darów dla PCM w Prudniku,

- „Dzień kropki”,

- [bezpiecznie w drodze do szkoły i ze szkoły](https://www.facebook.com/media/set/?vanity=NSPDytmarow&set=a.2903540153231802&__cft__%5b0%5d=AZXpv7FckquZ12DwfrlYd2vwg4VxFXFtzaMnzkgE0Qk6KsuSzZQ_dP7pW2RSNMPe653MbCoT-MjY83mVDyI1TxvFJ6hXhFKrfwjYt0JI7CkYYSf2c3ZfBvhimLbbnj2bV0NN2MV7P9gqs3b6fFfv_gVe&__tn__=-R)- spotkanie z policjantami,

- udział w XIX –Prudnickim Maratonie Pieszym

- warsztaty z zakresu komunikacji w klasach V-VIII,

- udział w [Bioróżnorodność Opolszczyzny-warsztaty klasy II i III w Opolu](https://www.facebook.com/media/set/?vanity=NSPDytmarow&set=a.2957269167858900&__cft__%5b0%5d=AZW8HaDIHiyo-g3uyJ2mKewauWfdl3RZ56JWscNF1qOTnpokbpZaIF0yEd9SsVL-0n7klhXzbqVTScqCn-PJxsajdiWCM3t-VCGaWPnoirmUopZS6FftPuauaAbwtZ0mKCy_Vkgc1BcRQXfyoJno2iKA&__tn__=-R),

- [pokaz ratownictwa wodnego, wyjazd klasy III](https://www.facebook.com/media/set/?vanity=NSPDytmarow&set=a.2953635028222314&__cft__%5b0%5d=AZV2zJPlUKMWn2GHGVfGw0eg8nRC-z9nveTQWQK8awoNFbGXjHdW86ouXVTaK2SId5dnJXBN9Pvbuu_g0H2Y3T6nhAVravBUghndLeXopij8wTNAkYGzcktumWlBGfZ8nmVpMbu3tjTfQ4gmANJSSPP2&__tn__=-R) na pływalnię,

- [dzień życzliwości, kartki dla podopiecznych WTZ w Prudniku](https://www.facebook.com/media/set/?vanity=NSPDytmarow&set=a.2952956284956855&__cft__%5b0%5d=AZVrL0vhPT0cCQ3METxVhmMXMbfYrmwsv3IzAg_6kL7xjN6ZyNog0LKpOWbfb3Fbm_HFaxMA1NMHGzLuOt9sYTN09mQFeLX1L3AcxJSK69JYSDaeMAiAtptkjPrQHQsXxQWrCukXVUNZ9GU6PZQC1lSK&__tn__=-R),

- udział w zawodach [halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców-półfinały wojewódzkie](https://www.facebook.com/media/set/?vanity=NSPDytmarow&set=a.2948716908714126&__cft__%5b0%5d=AZW88u6e0FJ2GWLWPWQ2rFbqHihRHBa8eJ27nE7yeGzNAEC8nZW9KMqbx4hWFHCCRgy1fiqzorklvvH-8QGzodtuKFVEC04AVe-t2xKQjZ_G6BOsUgQPHw3hh6MhSvuOJtpqoWK-AQQJkf49ZOA0Aki0&__tn__=-R),

- udział w akcji „Śniadanie daje moc”,

- udział w akcji „Dopalaczom mówimy NIE!!!”,

- udział w konkursie sprawdzającym wiedzę z zakresu ekologii,

- zakończenie kursu pływackiego,

- ["stajnia za tamą"-wycieczka klasy](https://www.facebook.com/media/set/?vanity=NSPDytmarow&set=a.2928773450708472&__cft__%5b0%5d=AZUVw6D2SSjPhw-w9S8jQmUZo4f_lUyE5MseRD8RA12EW0RPzZuPKl1kKHmNwhZOWm3TSqTmZ9uclvH55TW071WeQ41brJIdUeQN9R_OVH5yzwHXxr5El6dsggqhEw3b5PPF-Hc9Xe0OpkYI4se1Hcz4&__tn__=-R) III

- wycieczka klasy VI VI do Kotliny Kłodzkiej,

- udział w warsztatach krawieckich klasy VIII,

- [las jesienią-wycieczka klasy I i III,](https://www.facebook.com/media/set/?vanity=NSPDytmarow&set=a.2917294841856333&__cft__%5b0%5d=AZUWnlzIWSqo8vlB60AGNOuqiwnRgIHijExkWQUaaDBAKjhZ18dvkM50N8xFYtHRM-MreWEs1sciY5dgbDP2RV1dVVbjLNOSrT7O9WToHbRiLp68Omb7MqGCun-osA0Bl3B76Ej1Roz7xWz8GTrc5Ya3&__tn__=-R)

Podczas nauki na odległość uczniowie aktywnie uprawiali sport w domu.

Zgodnie z wytycznymi zapewniono wszelkie środki bezpieczeństwa w czasie nauki stacjonarnej. Każda sala została zaopatrzona w rękawiczki i maski ochronne, dodatkowo uczniowie utrzymywali dystans społeczny. Szkoła udostępniła również środki do dezynfekcji (m.in. przez montaż dyspensera dezynfekcyjnego wraz z instrukcją obsługi). Na terenie szkoły zostały rozpowszechnione zasoby edukacyjne na temat pandemii i znajomości zagadnień z zakresu higieny mycia rąk.

Okres pandemii postawił wszystkich w nowej sytuacji, jednak sukcesy szkoły obejmowały:

- dobrą pracę zespołową,

-dobre przygotowanie i skuteczne przyjęcie zalecanych środków.

Podejmowanie przez szkołę różnorodne działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa, uwrażliwiały uczniów na higienę mycia rąk, zachowanie bezpieczeństwa. W dalszym ciągu należy propagować zasady zdrowego odżywiania, zdrowego stylu życia uatrakcyjnić i promować dotychczasowe działania. Rekomendacje:

1. Kontynuować realizację programów prozdrowotnych i profilaktycznych.

2. W dalszym ciągu zachęcać rodziców do działania.

3. Zwracać uwagę na aspekt higieny w życiu codziennym