

„Biała Sobota” w Dytmarowie

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Dytmarowie od lat podejmuje działania służące promowaniu zdrowego stylu życia

MARK KARP

Od września ubiegłego roku szkoła należy do wojewódzkiej sieci szkół promujących zdrowie i ubiega się o uzyskanie wojewódzkiego certyfikatu. Priorytetem jest codzienne propagowanie wśród uczniów i rodziców zasad odpowiedniego odżywiania, aktywności fizycznej oraz dbanie o zdrowie w oparciu o cykliczne badania profilaktyczne.

26 września odbyła się „Biała Sobota”, której celem było wczesne diagnozowanie chorób. Tego dnia klasy zamieniły się w gabinety lekarskie, a na korytarzu zrobiło się tłoczno. Z bezpłatnych i dobrowolnych badań diagnostycznych skorzystała większość uczniów, a pozostali z różnych – usprawiedliwionych powodów – tym razem w akcji uczestniczyć nie mogli. W przypadku wyników odbiegających od normy, udzielono małym pacjentom i ich rodzicom wskazówek, co do dalszego postępowania.

Badania prowadzili i porad udzielali lekarze specjaliści chirurgii: Michał Findziński i Maciej Ska-



Wspólne zdjęcie małych pacjentów z rodzicami, z personelem medycznym i wójtem gminy

wiński, ortodonta – Judyta Prusko-Findzińska i stomatolog – Joanna Wilk, dyplomowane pielęgniarki – Agnieszka Wąsowska i Gabriela Galla oraz student medycyny – Kacper Ruzik. Instruktażu z zakresu pielęgnacji zębów udzielała Michaela Przyklen.

- „Biała Sobota” – jak mówi szkolny koordynator ds. promocji zdrowia, Aleksandra Grzybacz - to wzorowo

przeprowadzona akcja, która ma my nadzieję na stałe wpisać się w działania szkoły. Zaangażowanie specjalistów oraz sympatyczna i przyjazna atmosfera sprawiły, że akcja przebiegała sprawnie i wszy-

scy, zarówno goście – personel medyczny, jak i rodzice, a także dzieci, byli zadowoleni. Dodać należy, że akcja byłaby niemożliwa bez inicjatywy pomysłodawcy - wójta gminy Lubrza, Mariusza Kozaczka, wspar-

cia dyrektora - Małgorzaty Ruzik i rodziców, którzy wyrazili zgodę na wykonanie badań. Wraz z kwiatkiem od dzieci, wszystkim, za troskę o zdrowie najmłodszych należą się serdeczne podziękowania. □



Oczekiwanie pod gabinetami



Uczestniczący w akcji lekarze, pielęgniarki i ... smok, na którym prezentowane były sposoby pielęgnacji zębów

ALEKSANDRA GRZYBACZ, MACIEJ SKA-